

دانستنی های قبل از انجام آزمایش برای آقایان



آزمایشگاه تشخیص طبی حسینی نسب

دکتر سیده ادبیه حسینی نسب
(دکترای علوم آزمایشگاهی بالینی)

Hosseini Nasab Medical Laboratory

اولین دارنده لوح کیفیت

از آزمایشگاه مرجع سلامت
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
در غرب کشور

ناشتا بودن یعنی ۸ ساعت پیش از انجام آزمایش هیچگونه غذا یا آشامیدنی (بجز آب در حد متعارف) مصرف نکنید.
اگر آزمایش چربی دارید باید ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش غذای چرب مصرف نکنید و ۲۴ ساعت پیش از انجام آزمایش ورزش سنگین انجام ندهید.

آزمایشات تیروئیدی را صبح ها با حداقل ۴ ساعت ناشتا انجام دهید.
صرف هر نوع دارو را به آزمایشگاه اطلاع دهید.

سنندج، خیابان آبیدر، پایین تر از چهار راه، کوچه پرتوی، پلاک ۳
تلفن: ۰۸۷ - ۳۳۲۳۹۰۹۲ فکس: ۰۸۷ - ۳۳۲۳۹۰۹۲
www.hnlab.ir info@hnlab.ir

دستورالعمل انجام آزمایش PSA

در صورتی که اخیراً معاینه پروستات شده اید آزمایش را حداقل ۴۸ ساعت به تعویق بیندازید.
حداقل باید ۴۸ ساعت از آخرین انزال (مقاربت یا دفع منی به هر نحو) گذشته باشد.
در صورتی که اخیراً از پروستات سونوگرافی گرفته اید (شکمی، رکتال) ازمایش را ۴۸ ساعت به تعویق انداخته مگر اینکه به در خواست پزشک معالج انجام شود.

دستورالعمل آزمایش GTT

شب قبل از انجام آزمایش حداقل ۸ ساعت ناشتا باشید.

ابتدا یک نمونه خون جهت تعیین قند ناشتا از شما گرفته می شود و سپس ۷۵ گرم گلوکز برای بالغین و ۱۷۵ گرم گلوکز به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در کودکان، به شما داده می شود تا میل نمایید.

توجه داشته باشید که نباید هیچ ماده ای (بجز مقداری آبلیمو) برای بهتر شدن طعم محلول قند به آن اضافه شود.
محلول قندی تهیه شده را در طی مدت ۵ دقیقه به آرامی بنوشید.

دقیقاً ۲ ساعت پس از شروع مصرف محلول قندی، نمونه خون از شما گرفته می شود (به درخواست پزشک امکان دارد نمونه ۱ یا ۳ ساعته بعد از مصرف هم گرفته شود).

تا زمان نمونه گیری از خوردن، آشامیدن، کشیدن سیگار، ورزش و پیاده روی خودداری نمایید.
استفراغ یا اسهال ممکن است نتایج آزمایش را تغییر دهد.

دستورالعمل جمع آوری ادرار تمیز برای کشت و آزمایش کامل ادرار

نیازی به محدودیت غذایی قبل از انجام آزمایش نیست.

بهترین نمونه برای تشخیص عفونت های ادراری نخستین ادرار صبحگاهی است.

پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.

دست های خود را کاملاً با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.

درب ظرف ادرار را باحتیاط باز کنید، بدون آن که دست های شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

سر آلت را با یک دستمال مرطوب تمیز کنید و دستمال را دور بیندازید. سپس دستمال جدیدی برداشته و با آب خیس کنید

و دوباره عمل تمیز کردن را انجام دهید.

درب ظرف های ادرار را بیندید و در جای مخصوص نمونه بگذارید.

پس از اینکه جریان ادرار شروع شد قسمت اولیه ادرار (چند قطره اول) را دور ریخته و قسمت دوم ادرار (حداقل ۲۰ میلی

لیتر) را در ظرف شماره ۱ برای آزمایش کامل ادرار و قسمت سوم ادرار (حداقل ۱۵ میلی لیتر) را در ظرف شماره ۲ برای کشت

ادرار جمع کنید. (توجه داشته باشید که سر آلت به سطح داخلی ظرف برخورد نکند)

درب ظرف های ادرار را بیندید و در جای مخصوص نمونه بگذارید.

دستورالعمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

نمونه ادرار ۲۴ ساعته برای تشخیص بسیاری از بیماری های مخصوصاً بیماری های کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد. نمونه

باید دقیقاً ۲۴ ساعت جمع آوری گردد. به همین منظور گالن مخصوصی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد

که حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است که نباید تحت هیچ شرایطی این مواد را خالی یا آن را بو کنید.

برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته هیچگاه از ظروفی غیر از ظرف هایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده

نکنید. ضمناً رعایت موارد ذیل ضروری است:

در ابتدای جمع آوری نمونه، تمام ادرار داخل مثانه را دور بریزید و زمان را دقیقاً یادداشت کنید (مثلاً ساعت ۸ صبح).

به مدت یک شبانه روز (۲۴ ساعت) یعنی تا ساعت ۸ صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوص جمع آوری کنید.

آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف مخصوص جمع آوری

نمونه ریخته شود.

در صورت امکان ادرار را مستقیماً داخل گالن نریزید و از ظرف یکبار مصرف تمیز و خشک چهت این کار استفاده نمایید.

در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک (ترجیحاً در یخچال) نگهداری شده و

بالافصله پس از اتمام جمع آوری به آزمایشگاه تحویل داده شود.

دستورالعمل جمع آوری مایع منی

آزمایش بر روی مایع منی به منظور تشخیص علت نازایی در مردان مورد استفاده قرار می گیرد.

نمونه باید ترجیحاً در آزمایشگاه تهیه شود، در غیر این صورت باید آن را در مدت کمتر از نیم ساعت به آزمایشگاه تحویل داد.

در هنگام تحویل نمونه به آزمایشگاه زمان دقیق جمع آوری آن را به مسئول بخش اعلام نمایید.

نمونه باید پس از ۳ تا ۵ روز برهیز از نزدیکی یا انتزال تهیه شود.

وجود تب در خلال ۳ روز پیش از انجام آزمایش، نتیجه را تحت تاثیر قرار می دهد.

بهترین نمونه منی نمونه ای است که از طریق تحریک مصنوعی تهیه شده است و در ظرف مخصوصی که از طریق آزمایشگاه

در اختیار شما قرار داده شده است، جمع آوری گردد. نمونه جمع آوری شده توسط کاندوم برای آزمایش مناسب نیست.

باید دقت شود که تمام نمونه منی در ظرف مخصوص ریخته شود زیرا در غیر این صورت نتیجه غیر واقعی به دست می آید.

قبل از ریختن نمونه به داخل ظرف بهتر است با در دست گرفتن ظرف، دمای آن را به حدود ۳۷ درجه برسانید.

از قرار دادن نمونه در حرارت های کمتر از ۳۷ درجه و بالاتر از ۴۰ درجه سانتی گراد خودداری نموده و سعی کنید تا زمان

تحویل نمونه به آزمایشگاه آن را در دمای نزدیک حرارت بدن (۳۷) نگهدارید.

نمونه گیری مدفع (S/E)

نمونه مدفع به اندازه یک فندق یا بیشتر مورد نیاز می باشد.

نمونه مدفع نباید با آب یا ادرار قاطی شود.

در صورت آبکی بودن نمونه مدفع، لازم است در کمتر از یک ساعت آن را به آزمایشگاه تحویل داده و

پرسنل نمونه گیری را مطلع سازید

راهنمای آزمایش خون مخفی در مدفع

۴۸ تا ۷۲ ساعت پیش از آزمایش و در طی دوره‌ی جمع آوری نمونه مدفع از خوردن گوشت قرمز، گوشت سفید (مرغ،

ماکیان) ماهی، شلغم و تربچه خودداری شود.

صرف قرص های آهن و فرفولیک، کپسول هماتینیک و فیفول، ایندومتاپسین، کلشی سین، آسپرین، بروفن، کورتون ها و

ویتامین C باید ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش قطع شود.

نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود.

نمونه مدفع نباید با ادرار آلوده شود.

فعالیت های بسیار سنگین بدنی و ورزش های شدید، بر روی نمونه تأثیر گذار می باشد.