

## دانشتني‌هاي قبل از انجام آزمایش برای بانوان



### آزمایشگاه تشخیص طبی حسینی نسب

دکتر سیده ادیبه حسینی نسب  
(دکترای علوم آزمایشگاهی بالینی)

**Hosseini Nasab**  
**Medical Laboratory**

### اولین دارنده لوح کیفیت

از آزمایشگاه مرجع سلامت  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

در غرب کشور

ناشتا بودن یعنی ۸ ساعت پیش از انجام آزمایش هیچگونه غذا یا آشامیدنی (بجز آب در حد متعارف) مصرف نکنید.  
اگر آزمایش چربی دارید باید ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش غذای چرب مصرف نکنید و ۲۴ ساعت پیش از انجام  
آزمایش ورزش سنگین انجام ندهید.  
آزمایشات تیروئیدی را صبح‌ها با حداقل ۴ ساعت ناشتایی انجام دهید.  
مصرف هر نوع دارو را به آزمایشگاه اطلاع دهید.

## دستورالعمل انجام آزمایش پرولاکتین

پرولاکتین که از بخشی از مغز (هیپوفیز) ترشح می‌شود هورمونی است که در طی دوره حاملگی و شیردهی ۱۰ تا ۲۰ برابر  
افزایش می‌یابد. انجام این آزمایش در اختلالات هورمونی از جمله به هم خوردن نظم عادت ماهیانه در خانمها و نیز بیماران  
مشکوک به تومور هیپوفیز کمک کننده است. رعایت نکات زیر پیش از انجام این آزمایش الزامی است:

باید حداقل ۲ ساعت و حداکثر ۳ ساعت بعد از بیدار شدن از خواب نمونه خون بدهید. نمونه‌هایی که زودتر از این زمان تهیه  
شوند افزایش ناشی از خواب را نشان خواهند داد.  
در شب قبل از آزمایش، لباس گشاد و راحت بپوشید و از پوشیدن لباس‌های تنگ خصوصاً در ناحیه سینه و پستان‌ها اجتناب  
نمایید.  
معاینه و نیز تحریک پستان‌ها طی ۲۴ ساعت قبل از آزمایش موجب اشتباه در نتیجه آزمایش می‌شود.  
از نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل خودداری کنید.  
طی ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش از ورزش و فعالیت‌های شدید بدنی خودداری نموده و مصرف قرص‌های ضدبارداری،  
کلروپرومازین و متیل دوبا را طبق نظر پزشک قطع نمایید.  
استرس در زمان انجام آزمایش خصوصاً در طی ۳۰ دقیقه پیش از آن موجب، نتایج اشتباه می‌شود، لذا باید استرس خود را در  
زمان آزمایش به حداقل برسانید.

## دستورالعمل آزمایش قند ۲ ساعت پس از غذا

قبل از آزمایش حداقل ۸ ساعت ناشتا باشید و در طی ناشتایی از خوردن چای و قهوه خودداری نمایید.  
پس از اینکه نمونه خون ناشتا از شما گرفته شد صبحانه معمولی که هر روز می‌خورید را میل نمایید.  
وقتی اولین لقمه صبحانه را میل کردید ساعت را یادداشت نمایید. نمونه‌گیری دقیقاً ۲ ساعت پس از زمان مذکور انجام  
می‌پذیرد.  
حتی الامکان صبحانه را در آزمایشگاه صرف نموده و تا زمان انجام آزمایش در آزمایشگاه منتظر بمانید (توصیه می‌شود  
که صبحانه حاوی حداقل ۷۵ گرم مواد قندی باشد).  
پس از صرف صبحانه تا اتمام ۲ ساعت از خوردن و آشامیدن (آب در حد متعارف اشکال ندارد) خودداری نمایید.  
قبل از انجام آزمایش (در طی ناشتایی شب قبل) و در حین ۲ ساعت سیگار نکشید.  
در طول ۲ ساعت آزمایش از ورزش و پیاده روی خودداری نمایید.

آزمایش را قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع کنید و از انجام آن در ساعات دیرتر خودداری نمایید.  
آزمایش قند ناشتا و ۲ ساعت پس از صبحانه را در یک روز انجام دهید.  
در مورد مصرف دارو و یا تزریق انسولین صبح روز آزمایش و طی ۲ ساعت انجام آزمایش با پزشک معالج هماهنگ نمایید.  
مصرف استامینوفن قبل از آزمایش ممکن است باعث افزایش کاذب قند خون شود، بنابراین توصیه می‌شود که در صورت  
مصرف، موضوع را به پزشک اطلاع دهید.

سندج، خیابان آبدیر، پایین تر از چهار راه، کوچه پرتوی، پلاک ۳  
تلفن: ۰۸۷ - ۳۳۲۳۹۰۷۲    فکس: ۰۸۷ - ۳۳۲۳۹۰۹۲  
www.hnlab.ir    info@hnlab.ir



## دستورالعمل آزمایش GCT

ناشتا بودن برای این آزمایش ضروری نیست ولی باید از آخرین وعده غذایی حداقل ۲ ساعت گذشته باشد.  
محلول قندی حاوی ۵۰ گرم گلوکز را که توسط آزمایشگاه در اختیار شما قرار داده می‌شود در مدت ۵ دقیقه  
بطور کامل میل نمایید.  
یک ساعت پس از مصرف محلول قندی، نمونه‌گیری انجام می‌شود.  
تا زمان نمونه‌گیری از خوردن، آشامیدن، کشیدن سیگار، ورزش و پیاده روی خودداری نمایید.

## دستورالعمل جمع آوری ادرار تمیز برای کشت و آزمایش کامل ادرار

نیازی به محدودیت غذایی قبل از انجام آزمایش نیست.

بهترین نمونه برای تشخیص عفونت های ادراری نخستین ادرار صبحگاهی است.

پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.

دست های خود را کاملاً با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.

درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید، بدون آن که دست های شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

با یک دست، چینهای پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با یک دستمال مرطوب اطراف پیشابراه و معقد را از جلو به عقب تمیز کنید. این کار را دو بار و هر بار با یک دستمال جدید تکرار کنید.

پس از اینکه جریان ادرار شروع شد قسمت اولیه ادرار (چند قطره اول) را دور ریخته و قسمت دوم ادرار (حداقل ۲۰ میلی لیتر) را در ظرف شماره ۱ برای آزمایش کامل ادرار و قسمت سوم ادرار (حداقل ۱۵ میلی لیتر) را در ظرف شماره ۲ برای کشت ادرار جمع کنید. توجه داشته باشید که ظرف ادرار با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.

درب ظرف های ادرار را ببندید و در جای مخصوص نمونه بگذارید.

در صورتی که نمونه ادرار در منزل تهیه می شود، پس از جمع آوری ادرار آن را در طبقه پایین درب یخچال قرار دهید.

نمونه ادرار را تا ۱۲ ساعت پس از جمع آوری می توان در یخچال نگهداری کرد.

## دستورالعمل آزمایش GTT

شب قبل از انجام آزمایش حداقل ۸ ساعت ناشتا باشید.

ابتدا یک نمونه خون جهت تعیین قند ناشتا از شما گرفته می شود و سپس ۷۵ گرم گلوکز برای بالغین و ۱/۷۵ گرم گلوکز به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در کودکان، به شما داده می شود تا میل نمایید.

توجه داشته باشید که نباید هیچ ماده ای (بجز مقداری آبلیمو) برای بهتر شدن طعم محلول قند به آن اضافه شود.

محلول قندی تهیه شده را در طی مدت ۵ دقیقه به آرامی بنوشید.

دقیقاً ۲ ساعت پس از شروع مصرف محلول قندی، نمونه خون از شما گرفته می شود (به درخواست پزشک امکان دارد نمونه ۱ یا ۳ ساعته بعد از مصرف هم گرفته شود)

تا زمان نمونه گیری از خوردن، آشامیدن، کشیدن سیگار، ورزش و پیاده روی خودداری نمایید.

استفراغ یا اسهال ممکن است نتایج آزمایش را تغییر دهد.

## دستورالعمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

نمونه ادرار ۲۴ ساعته برای تشخیص بسیاری از بیماری ها مخصوصاً بیماری های کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد. نمونه باید دقیقاً طی ۲۴ ساعت جمع آوری گردد. به همین منظور گالن مخصوصی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد که حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است که نباید تحت هیچ شرایطی این مواد را خالی یا آن را بو کنید.

برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته هیچگاه از ظروفی غیر از ظرف هایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید. ضمناً رعایت موارد ذیل ضروری است:

در ابتدای جمع آوری نمونه، تمام ادرار داخل مثانه را دور بریزید و زمان را دقیقاً یادداشت کنید (مثلاً ساعت ۸ صبح).

به مدت یک شبانه روز (۲۴ ساعت) یعنی تا ساعت ۸ صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوص جمع آوری کنید. آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه ریخته شود.

در صورت امکان ادرار را مستقیماً داخل گالن نریزید و از ظرف یکبار مصرف تمیز و خشک جهت این کار استفاده نمایید. در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک (ترجیحاً در یخچال) نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام جمع آوری به آزمایشگاه تحویل داده شود.

## نمونه گیری مدفوع (S/E)

نمونه مدفوع به اندازه یک فندق یا بیشتر مورد نیاز می باشد.

نمونه مدفوع نباید با آب یا ادرار قاطی شود.

در صورت آبکی بودن نمونه مدفوع، لازم است در کمتر از یک ساعت آن را به آزمایشگاه تحویل داده و پرسنل نمونه گیری را مطلع سازید.

## راهنمای آزمایش خون مخفی در مدفوع

۴۸ تا ۷۲ ساعت پیش از آزمایش و در طی دوره ی جمع آوری نمونه مدفوع از خوردن گوشت قرمز، گوشت سفید (مرغ، ماهیان)، ماهی، شلغم و تربچه خودداری شود.

مصرف قرص های آهن و فرفولیک، کپسول همتینیک و فیفول، ایندومتاسین، کلشی سین، آسپرین، بروفن، کورتون ها و ویتامین C باید ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش قطع شود.

نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود.

نمونه مدفوع نباید با ادرار آلوده شود.

فعالیت های بسیار سنگین بدنی و ورزش های شدید، بر روی نمونه تاثیر گذار می باشد.