

دانستنی‌های قبل از انجام آزمایش برای کودکان(دختر)



آزمایشگاه تشخیص طبی حسینی نسب

دکتر سیده ادیبه حسینی نسب

(دکترای علوم آزمایشگاهی بالینی)

اولین دارنده لوح کیفیت

از آزمایشگاه مرجع سلامت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

در غرب کشور

ناشتا بودن یعنی ۸ ساعت پیش از انجام آزمایش هیچگونه غذا یا آشامیدنی (جز آب در حد متعارف) مصرف نکنند.

آزمایشات تیروئیدی را صبح ها با حداقل ۴ ساعت ناشتا نی انجام دهند.

مصرف هر نوع دارو را به آزمایشگاه اطلاع دهید.

کودکان زیر ۲ سال بهتر است حداقل ۲ ساعت قبل از آزمایش شیر و مواد خوراکی مصرف نکنند. در غیر این صورت آزمایشگاه را مطلع سازید.

دستورالعمل جمع آوری ادرار تمیز جهت کشتن آزمایش کامل ادرار کودکان

نیازی به محدودیت غذایی قبل از انجام آزمایش نیست.

ادرار حداقل ۴ ساعت در مثانه مانده باشد.

پیش از نمونه گیری از نوشاندن بیش از حد مایعات به کودکان اجتناب نمایید.

دستهای خود را کاملاً با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.

درب ظرف ادرار را باحتیاط باز کنید، بدون آن که دست با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

با یک دست، چینهای پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با یک دستمال یکبار مصرف مرتبط اطراف پیش‌ابراه و معقد را از جلو به عقب تمیز کنید. این کار را دبار و هر بار با یک دستمال جدید تکرار کنید.

پس از اینکه جریان ادرار شروع شد قسمت اولیه ادرار (چند قطره اول) را دور ریخته و قسمت دوم ادرار (حداقل ۲۰ میلی لیتر) را در ظرف شماره ۱ برای آزمایش کامل ادرار و قسمت سوم ادرار (حداقل ۱۵ میلی لیتر) را در ظرف شماره ۲ برای کشتن ادرار جمع کنید. توجه داشته باشید که ظرف ادرار با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.

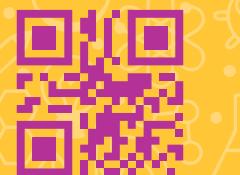
در خصوص کودکان کوچکتر می‌توان با آزمایشگاه هماهنگ کنید و ادرار را در یک ظرف استریل تهیه نمایید.

درب ظرف های ادرار را بیندید و در جای مخصوص نمونه بگذارید.

در صورتی که نمونه ادرار در منزل تهیه می‌شود، پس از جمع آوری ادرار آن را در طبقه پایین درب یخچال قرار دهید.

نمونه ادرار را تا ۱۲ ساعت پس از جمع آوری می‌توان در یخچال نگهداری کرد.

راهنمای آزمایش خون مخفی در مدفوع



سنندج، خیابان آبیدر، پایین تراز چهار راه، کوچه پرتوا، پلاک ۳
تلفن: ۰۸۷ - ۳۳۲۳۹۰۷۲ فکس: ۰۸۷ - ۳۳۲۳۹۰۹۲
www.hnlab.ir info@hnlab.ir

۴۸ تا ۷۲ ساعت پیش از آزمایش و در طی دوره‌ی جمع آوری نمونه مدفوع از خوردن گوشت قرمز، گوشت سفید (مرغ، ماقیان)، ماهی، شلغم و تربچه خودداری شود.
صرف قرص‌های آهن و فرفولیک، کپسول هماتینیک و فیفول، ایندومتاسین، کلشی سین، آسپرین، بروفن، کورتون ها و ویتامین C باید ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش قطع شود.
نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحويل داده شود.
نمونه مدفوع نباید با ادرار آلوده شود.
فعالیت‌های بسیار سنگین بدنی و وزش‌های شدید، بر روی نمونه تاثیر گذار می‌باشد.
نمونه ادرار در منزل تهیه می‌شود، پس از جمع آوری ادرار آن را در طبقه پایین درب یخچال قرار دهید.

تست بیلی رویین نوزادان

جهت رفاه حال مراجعین برای بررسی سطح بیلی رویین خون نوزادان از طریق پوست یا به اصطلاح بررسی زردی خون نوزادان، دستگاه اندازه گیری بیلی رویین بوستی در اختیار واحد نمونه گیری قرار دارد و روند بهبود و کاهش سطح زردی نوزاد طی روزهای اول تولد تا ۲۱ روزگی با این دستگاه قابل ردیابی می باشد. این سرویس به صورت رایگان و تمام وقت در واحد نمونه گیری قابل ارائه به مراجعین می باشد.

تست عرق

هنگام گرفتن تست کودک نباید تپ داشته باشد.

ناحیه کمر کودک باید فاقد هر نوع زخم، بریدگی، التهاب یا آلوگی باشد
بیش از ۲۴ ساعت از حمام کردن نگذشته باشد.
قبل از مراجعة ساعت نمونه گیری را با آزمایشگاه هماهنگ کنید.

نمونه گیری مدفع (S/E)

نمونه مدفع به اندازه یک فندق یا بیشتر مورد نیاز می باشد.
نمونه مدفع نباید با آب یا ادرار قاطی شود.
در صورت آبک بودن نمونه مدفع، لازم است در کمتر از یک ساعت آن را به آزمایشگاه تحویل داده و پرسنل نمونه گیری را مطلع سازید.

تست تحریکی هورمون رشد

صبح روز نمونه گیری یک نمونه از بیمار بعد از ۸ ساعت ناشتاپی برای اندازه گیری میزان پایه هورمون رشد گرفته می شود.
بر اساس وزن بدن داروی مشخص شده توسط پزشک در آزمایشگاه به بیمار داده می شود.
نمونه های بعدی هر نیم ساعت یکبار تا سه یا چهار نوبت از بیمار گرفته می شود.
در طول این مدت بهتر است کودک تا مرحله ای آخر آزمایش از خوردن مواد غذایی اجتناب نماید.
توجه کنید که بعد از مصرف دارو احتمال افت فشار خون، سرگیجه و خواب آلوگی وجود دارد. لذا از ورزش و فعالیت تا پایان آن روز خودداری گردد.

با توجه به اینکه این آزمایش با هدف تشخیص عفونت ناشی از کرم سنjacی (کرمک) به وسیله مشاهده تخم در زیر میکروسکوپ صورت می گیرد و از آنجاییکه این کرم شب هنگام در نواحی اطراف مقعد تخم ریزی می کند نمونه گیری را صبح و قبل از رفتن به توالی یا حمام کردن انجام دهید.
دو عدد لام شیشه ای تمیزداری بر چسب مشخصات از بخش نمونه گیری تحويل بگیرید.
دسته های خود را با آب و صابون بشوئید.

یک قطعه نوار چسب به طول ۱۰ سانتی متر بزیده و دو طرف آن را با انگشتان خود بگیرید.
کودک را در وضعیت چهار دست و یا قوار دهید. سپس چسب را بطور کامل بر روی چین های مخاطی اطراف مقعد چسبانده و با دو انگشت روی چسب بکشید و سپس آنرا جدا کنید.
عمل فوق را مکررا در دور تا دور چین مخاطی مقعد انجام دهید.

در آخر چسب را بر روی لام شیشه ای چسبانده و به آزمایشگاه تحويل دهید.
لام دوم را به همین منوال تهیه نمایید.

دستورالعمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

نمونه ادرار ۲۴ ساعته برای تشخیص بسیاری از بیماری های کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد. نمونه باید دقیقاً ۲۴ ساعت جمع آوری گردد. به همین منظور گالن مخصوصی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد که حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است که نباید تحت هیچ شرایطی این مواد را خالی یا آن را بو کنید. برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته هیچگاه از ظرف هایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید. ضمناً رعایت موارد ذیل ضروری است:

در ابتدای جمع آوری نمونه، تمام ادرار داخل مثانه را دور بریزید و زمان را دقیقاً یادداشت کنید (مثلاً ساعت ۸ صبح).
به مدت یک شبانه روز (۲۴ ساعت) یعنی تاسعات ۸ صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوص جمع آوری کنید.

آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه ریخته شود.

در صورت امکان ادرار را مستقیماً داخل گالن نریزید و از ظرف یکبار مصرف تمیز و خشک جهت این کار استفاده نمایید.
در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک (ترجیحاً در بیخجال) نگهداری شده و بلاfacله پس از اتمام جمع آوری به آزمایشگاه تحويل داده شود.